

Tabelas nutricionais

Croissant Doce

CROISSANT PETIT BAUNILHA (creme belga)				CROISSANT PETIT BAUNILHA COM MORANGOS (creme belga)				CROISSANT PETIT SUÍÇO (creme suíço)				CROISSANT PETIT SUÍÇO COM MORANGOS (creme suíço)			
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 180g (1 UNIDADE)				Porção: 220g (1 UNIDADE)				Porção: 180g (1 UNIDADE)				Porção: 220g (1 UNIDADE)			
	100 g	180 g	% VD*		100 g	220 g	% VD*		100 g	180 g	% VD*		100 g	220 g	% VD*
Valor energético (kcal)	255	459	23	Valor energético (kcal)	215	473	24	Valor energético (kcal)	285	514	26	Valor energético (kcal)	239	527	26
Carboidratos totais (g)	28	51	17	Carboidratos totais (g)	24	54	18	Carboidratos totais (g)	35	63	21	Carboidratos totais (g)	30	66	22
Açúcares totais (g)	14	25		Açúcares totais (g)	12	27		Açúcares totais (g)	20	35		Açúcares totais (g)	17	37	
Açúcares adicionados (g)	10	18	36	Açúcares adicionados (g)	8,1	18	36	Açúcares adicionados (g)	15	27	54	Açúcares adicionados (g)	12	27	54
Proteínas (g)	5,1	9,2	18	Proteínas (g)	4,3	10	19	Proteínas (g)	5,6	10	20	Proteínas (g)	4,7	10	21
Gorduras totais (g)	14	24	37	Gorduras totais (g)	11	24	38	Gorduras totais (g)	14	25	38	Gorduras totais (g)	11	25	38
Gorduras saturadas (g)	8	14	72	Gorduras saturadas (g)	6,6	14	72	Gorduras saturadas (g)	8,3	15	75	Gorduras saturadas (g)	6,8	15	75
Gordura trans (g)	0	0	18	Gordura trans (g)	0	0	18	Gordura trans (g)	0	0	0	Gordura trans (g)	0	0	0
Fibra alimentar (g)	0,9	1,6	6	Fibra alimentar (g)	1,0	2,3	9	Fibra alimentar (g)	1,4	2,6	10	Fibra alimentar (g)	1,5	3,3	13
Sódio (mg)	209	376	19	Sódio (mg)	173	381	19	Sódio (mg)	209	376	19	Sódio (mg)	173	380	19
<small>*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</small>				<small>*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</small>				<small>*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</small>				<small>*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</small>			
ALTO EM				ALTO EM				ALTO EM				ALTO EM			
	SIM	NÃO			SIM	NÃO			SIM	NÃO			SIM	NÃO	
AÇÚCARES ADICIONADOS		X		AÇÚCARES ADICIONADOS		X		AÇÚCARES ADICIONADOS		X		AÇÚCARES ADICIONADOS		X	
GORDURAS SATURADAS	X			GORDURAS SATURADAS	X			GORDURAS SATURADAS	X			GORDURAS SATURADAS	X		
SÓDIO		X		SÓDIO		X		SÓDIO		X		SÓDIO		X	
ALERGÊNICOS				ALERGÊNICOS				ALERGÊNICOS				ALERGÊNICOS			
ALERGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.				ALERGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.				ALERGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.				ALERGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			

CROISSANT PETIT AO LEITE (pain de chocolate)				CROISSANT PETIT AO LEITE COM MORANGO (pain de chocolate)				CROISSANT PETIT CHOCOLATE BRANCO				CROISSANT PETIT CHOCOLATE BRANCO COM MORANGO			
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 160g (1 UNIDADE)				Porção: 200g (1 UNIDADE)				Porção: 160g (1 UNIDADE)				Porção: 200g (1 UNIDADE)			
	100 g	160 g	% VD*		100 g	200 g	% VD*		100 g	160 g	% VD*		100 g	200 g	% VD*
Valor energético (kcal)	436	697	35	Valor energético (kcal)	355	710	36	Valor energético (kcal)	443	709	35	Valor energético (kcal)	361	722	36
Carboidratos totais (g)	48	77	26	Carboidratos totais (g)	40	79	26	Carboidratos totais (g)	51	81	27	Carboidratos totais (g)	42	83	28
Açúcares totais (g)	32	50		Açúcares totais (g)	26	52		Açúcares totais (g)	35	55		Açúcares totais (g)	28	57	
Açúcares adicionados (g)	26	41	82	Açúcares adicionados (g)	20	41	82	Açúcares adicionados (g)	29	46	93	Açúcares adicionados (g)	23	46	93
Proteínas (g)	6,9	11	22	Proteínas (g)	5,7	11	23	Proteínas (g)	6,2	10	20	Proteínas (g)	5,1	10	20
Gorduras totais (g)	24	38	59	Gorduras totais (g)	19	39	59	Gorduras totais (g)	24	38	59	Gorduras totais (g)	19	39	59
Gorduras saturadas (g)	15	23	116	Gorduras saturadas (g)	12	23	116	Gorduras saturadas (g)	15	23	116	Gorduras saturadas (g)	12	23	116
Gordura trans (g)	0,1	0,2	8	Gordura trans (g)	0	0	8	Gordura trans (g)	0	0	0	Gordura trans (g)	0	0	0
Fibra alimentar (g)	2,3	3,6	14	Fibra alimentar (g)	2,1	4,3	17	Fibra alimentar (g)	1,0	1,6	6	Fibra alimentar (g)	1,1	2,3	9
Sódio (mg)	232	370	19	Sódio (mg)	187	375	19	Sódio (mg)	232	371	19	Sódio (mg)	188	376	19
<small>*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</small>				<small>*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</small>				<small>*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</small>				<small>*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</small>			
ALTO EM				ALTO EM				ALTO EM				ALTO EM			
	SIM	NAO			SIM	NAO			SIM	NAO			SIM	NAO	
AÇÚCARES ADICIONADOS	X			AÇÚCARES ADICIONADOS	X			AÇÚCARES ADICIONADOS	X			AÇÚCARES ADICIONADOS	X		
GORDURAS SATURADAS	X			GORDURAS SATURADAS	X			GORDURAS SATURADAS	X			GORDURAS SATURADAS	X		
SÓDIO		X		SÓDIO		X		SÓDIO		X		SÓDIO		X	
ALERGÊNICOS				ALERGÊNICOS				ALERGÊNICOS				ALERGÊNICOS			
ALERGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.				ALERGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.				ALERGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.				ALERGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			