

Tabelas nutricionais

Croissant Grande

CROISSANT GRAND ATUM				CROISSANT GRAND SALPICÃO				CROISSANT GRAND SALADA			
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 220g (1 UNIDADE)				Porção: 220g (1 UNIDADE)				Porção: 280g (1 UNIDADE)			
	100 g	220 g	% VD*		100 g	220 g	% VD*		100 g	280 g	% VD*
Valor energético (kcal)	355	780	39	Valor energético (kcal)	336	740	37	Valor energético (kcal)	283	799	40
Carboidratos totais (g)	23	51	17	Carboidratos totais (g)	23	51	17	Carboidratos totais (g)	19	53	18
Açúcares totais (g)	5,1	11		Açúcares totais (g)	5,4	12		Açúcares totais (g)	4,2	12	
Açúcares adicionados (g)	3,8	8,3	17	Açúcares adicionados (g)	3,7	8,2	16	Açúcares adicionados (g)	2,8	7,9	16
Proteínas (g)	8,0	18	35	Proteínas (g)	7,9	17	35	Proteínas (g)	9,1	26	51
Gorduras totais (g)	26	56	86	Gorduras totais (g)	24	52	79	Gorduras totais (g)	19	54	83
Gorduras saturadas (g)	8,1	18	89	Gorduras saturadas (g)	7,8	17	86	Gorduras saturadas (g)	7,6	21	107
Gordura trans (g)	0,1	0,2	9	Gordura trans (g)	0,1	0,2	8	Gordura trans (g)	0,1	0,2	12
Fibra alimentar (g)	1,5	3,2	13	Fibra alimentar (g)	1,4	3,1	12	Fibra alimentar (g)	1,2	3,4	14
Sódio (mg)	385	848	42	Sódio (mg)	301	661	33	Sódio (mg)	404	1139	57
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			
ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM					
	SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO			
AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X			
GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X				
SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X			
ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS					
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. CONTÉM PEIXE. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.					

CROISSANT GRAND LOMBO DEFUMADO				CROISSANT GRAND MOLHO BECHAMEL COM PALMITO E MILHO				CROISSANT GRAND ROSBIFE			
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 287g (1 UNIDADE)				Porção: 220g (1 UNIDADE)				Porção: 297g (1 UNIDADE)			
	100 g	287 g	% VD*		100 g	220 g	% VD*		100 g	297 g	% VD*
Valor energético (kcal)	264	757	38	Valor energético (kcal)	258	567	28	Valor energético (kcal)	321	955	48
Carboidratos totais (g)	18	53	18	Carboidratos totais (g)	27	59	20	Carboidratos totais (g)	18	53	18
Açúcares totais (g)	4,3	12		Açúcares totais (g)	5,8	13		Açúcares totais (g)	4,1	12	
Açúcares adicionados (g)	2,8	8,1	16	Açúcares adicionados (g)	3,3	7,2	14	Açúcares adicionados (g)	2,7	8,0	16
Proteínas (g)	9	26	52	Proteínas (g)	7,6	17	34	Proteínas (g)	17,9	53	106
Gorduras totais (g)	17	49	75	Gorduras totais (g)	13	30	45	Gorduras totais (g)	20	59	90
Gorduras saturadas (g)	6,9	20	99	Gorduras saturadas (g)	8,0	18	88	Gorduras saturadas (g)	7,3	22	109
Gordura trans (g)	0,1	0,2	12	Gordura trans (g)	0,1	0,2	12	Gordura trans (g)	0,2	0,5	24
Fibra alimentar (g)	1,4	3,9	16	Fibra alimentar (g)	1,4	3,2	13	Fibra alimentar (g)	1,2	3,5	14
Sódio (mg)	441	1265	63	Sódio (mg)	364	800	40	Sódio (mg)	474	1408	70
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			
ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM					
	SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO			
AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X			
GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X				
SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X			
ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS					
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.					



CROISSANT GRAND FRANGO COM REQUEIJÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 255g (1 UNIDADE)			
	100 g	255 g	% VD*
Valor energético (kcal)	229	583	29
Carboidratos totais (g)	21	53	18
Açúcares totais (g)	5,5	14	
Açúcares adicionados (g)	3,3	8,4	17
Proteínas (g)	11	27	54
Gorduras totais (g)	11	29	45
Gorduras saturadas (g)	6,6	17	85
Gordura trans (g)	0,1	0,2	10
Fibra alimentar (g)	1,0	2,6	11
Sódio (mg)	352	896	45

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CROISSANT GRAND ITALIANO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 277g (1 UNIDADE)			
	100 g	277 g	% VD*
Valor energético (kcal)	300	832	42
Carboidratos totais (g)	19	54	18
Açúcares totais (g)	4,4	12	
Açúcares adicionados (g)	3,0	8,3	17
Proteínas (g)	9,1	25	50
Gorduras totais (g)	21	58	88
Gorduras saturadas (g)	8,2	23	114
Gordura trans (g)	0,2	0,5	23
Fibra alimentar (g)	1,2	3,4	14
Sódio (mg)	467	1295	65

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CROISSANT GRAND MUSSARELA DE BÚFALA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 205g (1 UNIDADE)			
	100 g	205 g	% VD*
Valor energético (kcal)	294	602	30
Carboidratos totais (g)	29	59	20
Açúcares totais (g)	7,9	16	
Açúcares adicionados (g)	3,5	7,2	14
Proteínas (g)	8,0	17	33
Gorduras totais (g)	16	34	52
Gorduras saturadas (g)	8,5	17	87
Gordura trans (g)	0,1	0,2	9
Fibra alimentar (g)	2,4	5,0	20
Sódio (mg)	334	685	34

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALTO EM		
	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS	X	
SÓDIO		X

ALTO EM		
	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS	X	
SÓDIO		X

ALTO EM		
	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS	X	
SÓDIO		X

ALERGÊNICOS
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

ALERGÊNICOS
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

ALERGÊNICOS
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

CROISSANT GRAND VIVE LA FRANCE (peito de fumado)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 312g (1 UNIDADE)			
	100 g	312 g	% VD*
Valor energético (kcal)	257	802	40
Carboidratos totais (g)	17	54	18
Açúcares totais (g)	3,9	12	
Açúcares adicionados (g)	2,5	7,9	16
Proteínas (g)	10	32	63
Gorduras totais (g)	16	51	78
Gorduras saturadas (g)	6,8	21	106
Gordura trans (g)	0,1	0,3	15
Fibra alimentar (g)	1,1	3,4	14
Sódio (mg)	368	1148	57

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CROISSANT GRAND MIGNON CINCO QUEIJS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 260g (1 UNIDADE)			
	100 g	260 g	% VD*
Valor energético (kcal)	285	741	37
Carboidratos totais (g)	20	52	17
Açúcares totais (g)	5,2	14	
Açúcares adicionados (g)	2,8	7,2	14
Proteínas (g)	15	39	78
Gorduras totais (g)	16	42	64
Gorduras saturadas (g)	9,0	23	117
Gordura trans (g)	0,3	0,7	34
Fibra alimentar (g)	0,9	2,4	10
Sódio (mg)	382	994	50

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CROISSANT GRAND MIGNON COM MUSSARELA DE BÚFALA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 260g (1 UNIDADE)			
	100 g	260 g	% VD*
Valor energético (kcal)	290	754	38
Carboidratos totais (g)	20	52	17
Açúcares totais (g)	5	13	
Açúcares adicionados (g)	2,8	7,4	15
Proteínas (g)	15	40	80
Gorduras totais (g)	16	43	66
Gorduras saturadas (g)	9,2	24	120
Gordura trans (g)	0,3	0,7	34
Fibra alimentar (g)	0,9	2,5	10
Sódio (mg)	355	922	46

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALTO EM		
	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS	X	
SÓDIO		X

ALTO EM		
	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS	X	
SÓDIO		X

ALTO EM		
	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS	X	
SÓDIO		X

ALERGÊNICOS
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

ALERGÊNICOS
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

ALERGÊNICOS
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

CROISSANT GRAND MOLHO BECHAMEL COM QUEIJO E PRESUNTO
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 220g (1 UNIDADE)

	100 g	220 g	% VD*
Valor energético (kcal)	273	600	30
Carboidratos totais (g)	26	57	19
Açúcares totais (g)	5,6	12	
Açúcares adicionados (g)	3,3	7,2	14
Proteínas (g)	9,3	21	41
Gorduras totais (g)	15	32	50
Gorduras saturadas (g)	8,3	18	92
Gordura trans (g)	0,1	0,2	12
Fibra alimentar (g)	1,2	2,7	11
Sódio (mg)	426	937	47

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALTO EM

	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS	X	
SÓDIO		X

ALERGÊNICOS

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

CROISSANT GRAND STROGONOFF DE MIGNON
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 235g (1 UNIDADE)

	100 g	235 g	% VD*
Valor energético (kcal)	522	1226	61
Carboidratos totais (g)	27	64	21
Açúcares totais (g)	6,6	16	
Açúcares adicionados (g)	4,5	11	21
Proteínas (g)	33	77	153
Gorduras totais (g)	32	74	114
Gorduras saturadas (g)	14	32	159
Gordura trans (g)	0,9	2,1	105
Fibra alimentar (g)	1,6	3,7	15
Sódio (mg)	563	1323	66

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALTO EM

	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS	X	
SÓDIO		X

ALERGÊNICOS

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

CROISSANT GRAND CINCO QUEIJOS
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 235g (1 UNIDADE)

	100 g	235 g	% VD*
Valor energético (kcal)	309	726	36
Carboidratos totais (g)	23	53	18
Açúcares totais (g)	6,0	14	
Açúcares adicionados (g)	3,1	7,2	14
Proteínas (g)	13	30	59
Gorduras totais (g)	19	44	67
Gorduras saturadas (g)	11	27	133
Gordura trans (g)	0,2	0,6	28
Fibra alimentar (g)	1,0	2,4	10
Sódio (mg)	485	1139	57

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALTO EM

	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS	X	
SÓDIO		X

ALERGÊNICOS

ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.