

# Tabelas nutricionais

## Croissant Petit

CROISSANT PETIT ATUM				CROISSANT PETIT SALPICÃO				CROISSANT PETIT SALADA				CROISSANT PETIT MOLHO BECHAMEL COM			
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 130g (1 UNIDADE)				Porção: 130g (1 UNIDADE)				Porção: 170g (1 UNIDADE)				Porção: 130g (1 UNIDADE)			
	100 g	130 g	% VD*		100 g	130 g	% VD*		100 g	170 g	% VD*		100 g	130 g	% VD*
Valor energético (kcal)	352	458	23	Valor energético (kcal)	337	437	22	Valor energético (kcal)	294	500	25	Valor energético (kcal)	264	343	17
Carboidratos totais (g)	26	34	11	Carboidratos totais (g)	26	34	11	Carboidratos totais (g)	20	34	11	Carboidratos totais (g)	28	36	12
Açúcares totais (g)	5,5	7,2		Açúcares totais (g)	5,8	7,6		Açúcares totais (g)	4,5	7,6		Açúcares totais (g)	6,0	7,8	
Açúcares adicionados (g)	4,1	5,3	11	Açúcares adicionados (g)	4,1	5,3	11	Açúcares adicionados (g)	3	5,2	10	Açúcares adicionados (g)	3,7	4,8	10
Proteínas (g)	7,8	10	20	Proteínas (g)	8	10	20	Proteínas (g)	9,1	16	31	Proteínas (g)	7,8	10	20
Gorduras totais (g)	24	31	48	Gorduras totais (g)	23	29	45	Gorduras totais (g)	20	33	51	Gorduras totais (g)	14	18	27
Gorduras saturadas (g)	8,4	11	54	Gorduras saturadas (g)	8,1	11	53	Gorduras saturadas (g)	7,8	13	66	Gorduras saturadas (g)	7,6	10	50
Gordura trans (g)	0	0	4	Gordura trans (g)	0	0	4	Gordura trans (g)	0	0	7	Gordura trans (g)	0	0	2
Fibra alimentar (g)	1,5	2,0	8	Fibra alimentar (g)	1,5	1,9	8	Fibra alimentar (g)	1,2	2,1	8	Fibra alimentar (g)	1,2	1,6	6
Sódio (mg)	384	499	25	Sódio (mg)	312	406	20	Sódio (mg)	424	721	36	Sódio (mg)	360	468	23
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			
ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM			
	SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO	
AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	
GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		
SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X	
ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS			
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			

CROISSANT PETIT LOMBO DEFUMADO				CROISSANT PETIT MOLHO BECHAMEL COM PALMITO E MILHO				CROISSANT PETIT ROSBIFE				CROISSANT PETIT STROGONOFF DE MIGNON			
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 170g (1 UNIDADE)				Porção: 130g (1 UNIDADE)				Porção: 170g (1 UNIDADE)				Porção: 130g (1 UNIDADE)			
	100 g	170 g	% VD*		100 g	130 g	% VD*		100 g	170 g	% VD*		100 g	130 g	% VD*
Valor energético (kcal)	275	468	23	Valor energético (kcal)	251	326	16	Valor energético (kcal)	330	561	28	Valor energético (kcal)	495	683	34
Carboidratos totais (g)	20	34	11	Carboidratos totais (g)	29	37	12	Carboidratos totais (g)	20	35	12	Carboidratos totais (g)	29	40	13
Açúcares totais (g)	4,6	7,9		Açúcares totais (g)	6,1	8		Açúcares totais (g)	4,5	7,7		Açúcares totais (g)	6,8	9,4	
Açúcares adicionados (g)	3,1	5,3	11	Açúcares adicionados (g)	3,7	4,8	10	Açúcares adicionados (g)	3	5,2	10	Açúcares adicionados (g)	4,7	6,5	13
Proteínas (g)	8,9	15	30	Proteínas (g)	6,4	8	17	Proteínas (g)	16,3	28	55	Proteínas (g)	29	40	79
Gorduras totais (g)	18	30	46	Gorduras totais (g)	12	16	25	Gorduras totais (g)	20	35	53	Gorduras totais (g)	29	41	62
Gorduras saturadas (g)	7,2	12	61	Gorduras saturadas (g)	7,3	10	47	Gorduras saturadas (g)	7,7	13	66	Gorduras saturadas (g)	13	18	90
Gordura trans (g)	0	0	6	Gordura trans (g)	0	0	0	Gordura trans (g)	0	0	13	Gordura trans (g)	0,8	1,0	52
Fibra alimentar (g)	1,4	2,4	10	Fibra alimentar (g)	1,4	1,8	7	Fibra alimentar (g)	1,3	2,1	9	Fibra alimentar (g)	1,6	2,3	9
Sódio (mg)	452	768	38	Sódio (mg)	306	398	20	Sódio (mg)	462	785	39	Sódio (mg)	536	740	37
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			
ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM			
	SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO	
AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	
GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		
SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X	
ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS			ALERGÊNICOS			
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.			

<b>CROISSANT PETIT FRANGO COM REQUEIJÃO</b>	<b>CROISSANT PETIT ITALIANO</b>	<b>CROISSANT PETIT MUSSARELA DE BÚFALA</b>	<b>CROISSANT PETIT CINCO QUEIJOS</b>
---	---------------------------------	--	--------------------------------------

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 150g (1 UNIDADE)				Porção: 160g (1 UNIDADE)				Porção: 130g (1 UNIDADE)				Porção: 145g (1 UNIDADE)			
	100 g	150 g	% VD*		100 g	160 g	% VD*		100 g	130 g	% VD*		100 g	145 g	% VD*
Valor energético (kcal)	243	365	18	Valor energético (kcal)	312	499	25	Valor energético (kcal)	295	384	19	Valor energético (kcal)	313	453	23
Carboidratos totais (g)	23	35	12	Carboidratos totais (g)	22	35	12	Carboidratos totais (g)	30	39	13	Carboidratos totais (g)	24	35	12
Açúcares totais (g)	5,9	8,8		Açúcares totais (g)	4,9	7,8		Açúcares totais (g)	8,3	11		Açúcares totais (g)	6,0	9	
Açúcares adicionados (g)	3,6	5,4	11	Açúcares adicionados (g)	3,3	5,4	11	Açúcares adicionados (g)	3,6	4,7	9	Açúcares adicionados (g)	3,3	4,8	10
Proteínas (g)	10	15	30	Proteínas (g)	8,6	14	28	Proteínas (g)	7,5	10	20	Proteínas (g)	12	18	36
Gorduras totais (g)	12	18	28	Gorduras totais (g)	21	34	52	Gorduras totais (g)	16	21	32	Gorduras totais (g)	19	27	41
Gorduras saturadas (g)	7,2	11	54	Gorduras saturadas (g)	8,5	14	68	Gorduras saturadas (g)	8,2	11	53	Gorduras saturadas (g)	11	16	81
Gordura trans (g)	0,1	0,1	6	Gordura trans (g)	0	0	12	Gordura trans (g)	0	0	4	Gordura trans (g)	0	0	16
Fibra alimentar (g)	1,1	1,7	7	Fibra alimentar (g)	1,3	2,1	8	Fibra alimentar (g)	2,6	3,4	14	Fibra alimentar (g)	1,1	1,6	6
Sódio (mg)	354	531	27	Sódio (mg)	455	728	36	Sódio (mg)	334	434	22	Sódio (mg)	472	684	34

ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM		
	SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X	
SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X

ALERGÊNICOS	ALERGÊNICOS	ALERGÊNICOS	ALERGÊNICOS
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.	ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.	ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.	ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.

<b>CROISSANT PETIT MIGNON COM QUATRO QUEIJOS</b>	<b>CROISSANT PETIT MIGNON COM MUSSARELA DE BÚFALA</b>	<b>CROISSANT PETIT MISTO QUENTE</b>	<b>CROISSANT PETIT QUEIJO QUENTE</b>
--	---	-------------------------------------	--------------------------------------

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 160g (1 UNIDADE)				Porção: 150g (1 UNIDADE)				Porção: 140g (1 UNIDADE)				Porção: 140g (1 UNIDADE)			
	100 g	160 g	% VD*		100 g	150 g	% VD*		100 g	140 g	% VD*		100 g	140 g	% VD*
Valor energético (kcal)	290	465	23	Valor energético (kcal)	296	443	22	Valor energético (kcal)	305	427	21	Valor energético (kcal)	322	450	23
Carboidratos totais (g)	22	35	12	Carboidratos totais (g)	23	34	11	Carboidratos totais (g)	24	33	11	Carboidratos totais (g)	25	34	11
Açúcares totais (g)	6	8,9		Açúcares totais (g)	5,5	8,2		Açúcares totais (g)	4,7	6,6		Açúcares totais (g)	4,9	6,9	
Açúcares adicionados (g)	3,0	4,8	10	Açúcares adicionados (g)	3,2	4,8	10	Açúcares adicionados (g)	3,4	4,8	10	Açúcares adicionados (g)	3,4	4,8	10
Proteínas (g)	14	22	45	Proteínas (g)	14	21	42	Proteínas (g)	14	19	38	Proteínas (g)	15	21	41
Gorduras totais (g)	16	26	40	Gorduras totais (g)	17	25	38	Gorduras totais (g)	17	24	37	Gorduras totais (g)	18	26	39
Gorduras saturadas (g)	9,3	15	75	Gorduras saturadas (g)	9,4	14	70	Gorduras saturadas (g)	9,5	13	67	Gorduras saturadas (g)	11	16	78
Gordura trans (g)	0	0	19	Gordura trans (g)	0,2	0,3	17	Gordura trans (g)	0,1	0,1	7	Gordura trans (g)	0,2	0,2	12
Fibra alimentar (g)	1,0	1,6	6	Fibra alimentar (g)	1,1	1,6	6	Fibra alimentar (g)	1,1	1,6	6	Fibra alimentar (g)	1,1	1,6	6
Sódio (mg)	391	625	31	Sódio (mg)	357	535	27	Sódio (mg)	529	741	37	Sódio (mg)	441	617	31

ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM			ALTO EM		
	SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO		SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X	AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X		GORDURAS SATURADAS	X	
SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X	SÓDIO		X

ALERGÊNICOS	ALERGÊNICOS	ALERGÊNICOS	ALERGÊNICOS
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.	ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.	ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.	ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN CONTÉM LACTOSE.