

# Tabelas nutricionais

## Saladas

SALADA GRANDE - FRANGO				SALADA GRANDE - MIGNON				SALADA GRANDE - PEITO DEFUMADO			
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 353g (1 UNIDADE)				Porção: 343g (1 UNIDADE)				Porção: 333g (1 UNIDADE)			
	100 g	353 g	% VD*		100 g	343 g	% VD*		100 g	333 g	% VD*
Valor energético (kcal)	167	589	29	Valor energético (kcal)	188	645	32	Valor energético (kcal)	163	544	27
Carboidratos totais (g)	13	47	16	Carboidratos totais (g)	13,7	47	16	Carboidratos totais (g)	14,3	48	16
Açúcares totais (g)	2,4	8,3		Açúcares totais (g)	2,4	8,3		Açúcares totais (g)	2,5	8,3	
Açúcares adicionados (g)	1,5	5,4	11	Açúcares adicionados (g)	1,6	5,3	11	Açúcares adicionados (g)	1,6	5,4	11
Proteínas (g)	11	40	80	Proteínas (g)	13,0	45	89	Proteínas (g)	10	35	69
Gorduras totais (g)	7,6	27	41	Gorduras totais (g)	9,0	31	48	Gorduras totais (g)	7,2	24	37
Gorduras saturadas (g)	2,6	9,0	45	Gorduras saturadas (g)	3,1	11	53	Gorduras saturadas (g)	2,4	7,9	40
Gordura trans (g)	0	1	72	Gordura trans (g)	1	2	86	Gordura trans (g)	0	1	70
Fibra alimentar (g)	1,1	3,7	15	Fibra alimentar (g)	1,1	3,7	15	Fibra alimentar (g)	1,1	3,7	15
Sódio (mg)	255	902	45	Sódio (mg)	251	862	43	Sódio (mg)	297	990	49
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			
ALTO EM				ALTO EM				ALTO EM			
	SIM	NÃO			SIM	NÃO			SIM	NÃO	
AÇÚCARES ADICIONADOS		X		AÇÚCARES ADICIONADOS		X		AÇÚCARES ADICIONADOS		X	
GORDURAS SATURADAS		X		GORDURAS SATURADAS		X		GORDURAS SATURADAS		X	
SÓDIO		X		SÓDIO		X		SÓDIO		X	
ALERGÊNICOS				ALERGÊNICOS				ALERGÊNICOS			
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.				ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.				ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.			

SALADA MÉDIA - FRANGO				SALADA MÉDIA - MIGNON				SALADA MÉDIA - PEITO DEFUMADO			
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 260g (1 UNIDADE)				Porção: 256g (1 UNIDADE)				Porção: 260g (1 UNIDADE)			
	100 g	260 g	% VD*		100 g	256 g	% VD*		100 g	260 g	% VD*
Valor energético (kcal)	202	526	26	Valor energético (kcal)	217	556	28	Valor energético (kcal)	197	513	26
Carboidratos totais (g)	17	45	15	Carboidratos totais (g)	17,6	45	15	Carboidratos totais (g)	17,5	46	15
Açúcares totais (g)	3,0	7,9		Açúcares totais (g)	3,1	7,9		Açúcares totais (g)	3,0	7,9	
Açúcares adicionados (g)	2,0	5,3	11	Açúcares adicionados (g)	2,1	5,3	11	Açúcares adicionados (g)	2,0	5,3	11
Proteínas (g)	12	31	62	Proteínas (g)	13,0	33	66	Proteínas (g)	11,5	30	60
Gorduras totais (g)	9,5	25	38	Gorduras totais (g)	10,5	27	41	Gorduras totais (g)	9,0	24	36
Gorduras saturadas (g)	3,2	8	42	Gorduras saturadas (g)	3,6	9	46	Gorduras saturadas (g)	3,0	7,8	39
Gordura trans (g)	0,5	1,4	71	Gordura trans (g)	0,6	1,6	78	Gordura trans (g)	0,5	1,4	70
Fibra alimentar (g)	1,1	3,0	12	Fibra alimentar (g)	1,2	3,0	12	Fibra alimentar (g)	1,1	3,0	12
Sódio (mg)	290	755	38	Sódio (mg)	288	738	37	Sódio (mg)	330	858	43
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			
ALTO EM				ALTO EM				ALTO EM			
	SIM	NÃO			SIM	NÃO			SIM	NÃO	
AÇÚCARES ADICIONADOS		X		AÇÚCARES ADICIONADOS		X		AÇÚCARES ADICIONADOS		X	
GORDURAS SATURADAS		X		GORDURAS SATURADAS		X		GORDURAS SATURADAS		X	
SÓDIO		X		SÓDIO		X		SÓDIO		X	
ALERGÊNICOS				ALERGÊNICOS				ALERGÊNICOS			
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.				ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.				ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.			

**SALADA MÉDIA - MUSSARELA DE BÚFALA**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 260g (1 UNIDADE)			
	100 g	266 g	% VD*
Valor energético (kcal)	224	596	30
Carboidratos totais (g)	19,7	52	17
Açúcares totais (g)	4,7	12,4	
Açúcares adicionados (g)	2,0	5,3	11
Proteínas (g)	10,2	27	54
Gorduras totais (g)	12	31	47
Gorduras saturadas (g)	4,0	11	53
Gordura trans (g)	0,6	1,5	75
Fibra alimentar (g)	1,8	4,7	19
Sódio (mg)	288	767	38

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALTO EM		
	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS		X
SÓDIO		X

**ALERGÊNICOS**  
**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.**

**SALADA GRANDE - MUSSARELA DE BÚFALA**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 343g (1 UNIDADE)			
	100 g	343 g	% VD*
Valor energético (kcal)	198	678	34
Carboidratos totais (g)	17	57	19
Açúcares totais (g)	4,2	15	
Açúcares adicionados (g)	1,5	5,3	11
Proteínas (g)	9,2	32	63
Gorduras totais (g)	11	36	55
Gorduras saturadas (g)	3,8	13	65
Gordura trans (g)	0,5	1,6	79
Fibra alimentar (g)	1,8	6,0	24
Sódio (mg)	253	867	43

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALTO EM		
	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS		X
SÓDIO		X

**ALERGÊNICOS**  
**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.**

**SALADA GRANDE - SEM PROTEÍNA**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 273g (1 UNIDADE)			
	100 g	273 g	% VD*
Valor energético (kcal)	178	487	24
Carboidratos totais (g)	17,1	47	16
Açúcares totais (g)	3,0	8,2	
Açúcares adicionados (g)	1,9	5,3	11
Proteínas (g)	8,5	23	46
Gorduras totais (g)	8,4	23	35
Gorduras saturadas (g)	2,8	7,6	38
Gordura trans (g)	0,5	1,4	70
Fibra alimentar (g)	1,4	3,7	15
Sódio (mg)	233	636	32

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALTO EM		
	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS		X
SÓDIO		X

**ALERGÊNICOS**  
**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.**

**SALADA MÉDIA - SEM PROTEÍNA**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 256g (1 UNIDADE)			
	100 g	220 g	% VD*
Valor energético (kcal)	216	475	24
Carboidratos totais (g)	20,4	45	15
Açúcares totais (g)	3,6	7,8	
Açúcares adicionados (g)	2,4	5,3	11
Proteínas (g)	10	22	45
Gorduras totais (g)	10	23	35
Gorduras saturadas (g)	3,5	7,6	38
Gordura trans (g)	0,6	1,4	70
Fibra alimentar (g)	1,3	3,0	12
Sódio (mg)	283	622	31

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ALTO EM		
	SIM	NÃO
AÇÚCARES ADICIONADOS		X
GORDURAS SATURADAS		X
SÓDIO		X

**ALERGÊNICOS**  
**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE, SOJA E OVO. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E TRITICALE. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.**